

# Persönlichkeits- entwicklung Plus+ Methoden zum Selbstmanagement

Fact Sheet und Produktdatenblatt  
Bildungskarenz

**Walters Trainingszentrum**

Dr. Hösch GmbH  
Unterweißenbach 174, 8330 Feldbach

[info@walters-training.at](mailto:info@walters-training.at)  
[www.walters-training.at](http://www.walters-training.at)

# Persönlichkeitsentwicklung Plus+ Methoden zum Selbstmanagement

## Fact Sheet

### eLearning Seminar

Die Dauer für den eLearning Kurs „Persönlichkeitsentwicklung Plus+ Methoden zum Selbstmanagement“ beträgt 1 Jahr und beinhaltet 1.040 Stunden (20 Stunden je Woche). Dem Kurs liegt ein strukturierter Schulungsplan zu Grunde.

### Schwerpunkt

Im Fokus des eLearning Kurses „Persönlichkeitsentwicklung Plus+ Methoden zum Selbstmanagement“ steht die Stärkung der eigenen Fähigkeiten. Strukturiertes eigenständiges Arbeiten und Problemlösung, Verbesserung der eigenen Produktivität und der eigenen Stärken. Zudem liegt ein Hauptaugenmerk auf die Verbesserung der eigenen Kommunikationsfähigkeiten, um Konflikte, Stress und Verhandlungen optimaler zu gestalten.

### Zahlreiche Kursbereiche

Es liegen zahlreiche Kursbereiche über die unterschiedlichen Themengebieten, Lernniveaustufen und Wissensbereiche auf der eLearning Plattform bereit.

### Freie Wahlfächer

Sämtliche Module der anderen Onlinekurse stehen als freie Wahlfächer zur freien Verfügung. Für den Zugang und die Nutzung fallen keine zusätzlichen Kosten an.

### 280+ Module

Der gesamte Wissensinhalt ist in einzelne Lernblöcke aus über 280 Module gegliedert. Jedes Modul beinhaltet einen adäquaten Wissensumfang, der in verständlicher Form aufbereitet ist.

### Wie funktioniert die Walters eLearning Plattform?

Sie bekommen per E-Mail den Zugang zur Walters eLearning Plattform und zur Walters App. Auf der Plattform bzw. App liegen die Lernprogramme für Sie bereit. Sie loggen sich jede Woche ein und arbeiten das Kursmaterial durch und absolvieren die Aufgaben. Anerkannte und erfahrene Expert:innen stehen Ihnen zur Seite. Über die eLearning Plattform bzw. App stehen Sie im direkten Kontakt mit anderen Kursteilnehmer:Innen und den Experten.

# Persönlichkeitsentwicklung Plus+ Methoden zum Selbstmanagement

## Produktdatenblatt

### Kursinhalte

- **Strukturiertes Problemlösen:** Sie entwickeln Fähigkeiten, komplexe Herausforderungen systematisch zu analysieren und Lösungen strukturiert und effizient zu erarbeiten
- **Zeitmanagement:** Sie erlernen Techniken, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Zeit effektiv zu nutzen und Ihre Produktivität zu steigern
- **Selbstorganisation:** Lernen Sie, wie Sie Ihr Leben effizient strukturieren, Ihre Ziele klar definieren und Ihren Erfolg aktiv gestalten können
- **Priorisierung von Tätigkeiten:** Erfahren Sie, wie Sie Ihre Aufgaben intelligent priorisieren und so Ihre Zeit und Energie auf die wirklich wichtigen Dinge konzentrieren können
- **Krisenmanagement:** Sie lernen Methoden kennen, wie Sie mit unvorhergesehenen Herausforderungen souverän und effektiv umgehen können
- **Stressbewältigung:** Erlernen Sie erprobte Techniken zur Stressreduktion und verbessern Sie Ihre Resilienz, um auch in herausfordernden Situationen produktiv zu bleiben
- **Konfliktmanagement:** Erwerben Sie Fähigkeiten, um in turbulenten Zeiten souverän zu handeln und den Weg zum Erfolg zu finden
- **Kommunikation:** Trainieren Sie Ihre Fähigkeiten in verbaler Kommunikation und entwickeln Sie ein Bewusstsein für nonverbale Signale, um erfolgreich mit Kolleg:innen und Kunden:innen zu kommunizieren
- **Unter Druck kommunizieren:** Sie erhalten Ansätze, wie Sie selbst unter Druck souverän agieren und Ihre Botschaften klar vermitteln können
- **Verhandlungstechniken:** Sie erlernen Techniken, um in komplexen Verhandlungen Ihre Ziele zu erreichen, ohne dabei faule Kompromisse einzugehen

### Kursdauer

1 Jahr mit 1.040 Stunden (20 Stunden je Woche)

*weiter auf der nächsten Seite*

## Kursformat

eLearning Kurs:

- Sie arbeiten die Kursmaterialien auf der eLearning Plattform / App durch.
- Sprechstunde mit den Experten findet am Montag von 08.00 bis 13.00 Uhr nach Voranmeldung statt.
- Zusätzliche persönliche Coaching-Sessions mit den Experten finden nach Vereinbarung statt.
- Die Lernzeiten sind frei gestaltbar.
- Wöchentlich sind zumindest 5 Stunden Online-Zeiten auf der eLearning Plattform bzw. in der App nachzuweisen.
- Der Kursfortschritt ist auf der eLearning Plattform / App nachzuweisen.

## Kursabschluss

Zertifikat